

Come Spend One Hour With Me

In the Gospel, Jesus asks His disciples a simple question: “Could you not watch one hour with me?” (Matthew 26:40).

That same invitation is extended to us today. Eucharistic Adoration is a quiet, powerful encounter with Jesus truly present in the Blessed Sacrament. It’s not complicated. You don’t need special prayers or a perfect plan. You simply come and be with Him.

In a world filled with noise, distraction, and constant demands, Adoration offers something rare: stillness, peace, and the chance to rest in God’s presence.

Many who spend time in Adoration experience:

- A deeper sense of peace
- Greater clarity in daily decisions
- Renewed strength for family and work
- A closer relationship with Christ

Beginning Sunday, May 3rd, our parish is renewing our commitment to Eucharistic Adoration. We are inviting every parishioner to consider making a weekly Holy Hour; or even starting with 30 minutes.

You don’t have to know what to do. Just come. Jesus is waiting.

Hours in need of adorers:

Monday: 4:00 A.M.

Tuesdays: 4:00 A.M., 1:00 P.M.

Wednesdays: 8:00 P.M.

Thursdays: 4:00 A.M.

**Fridays: 4:00 A.M., 5:00 A.M., 8:00 A.M.,
4:00 P.M., 5:00 P.M. 7:00 P.M.**

To sign up, go to:

fonddulac.weadorehim.com



Vive una Cuaresma Eucarística

En el Evangelio, Jesús hace a sus discípulos una pregunta sencilla: “¿No pudieron velar una hora conmigo?” (Mateo 26:40).

Esa misma invitación se nos extiende hoy a nosotros. Adoración Eucarística es un encuentro silencioso y poderoso con Jesús, verdaderamente presente en el Santísimo Sacramento. No es algo complicado. No necesitas oraciones especiales ni un plan perfecto; simplemente vienes y estás con Él.

En un mundo lleno de ruido, distracciones y exigencias constantes, Adoración ofrece algo extraordinario: quietud, paz y la oportunidad de descansar en la presencia de Dios.

Muchos de quienes dedican tiempo a Adoración experimentan:

- Una sensación de paz más profunda
- Mayor claridad en las decisiones cotidianas
- Fuerzas renovadas para familia y trabajo
- Una relación más cercana con Cristo

A partir del domingo 3 de mayo, nuestra parroquia renueva su compromiso con Adoración Eucarística. Invitamos a cada feligrés a considerar la posibilidad de realizar una Hora Santa semanal; o incluso a comenzar dedicando 30 minutos. No tienes que saber qué hacer. Simplemente ven. Jesús te espera.

Horas con necesidad de adoradores:

Lunes: 4:00 a.m.

Martes: 4:00 a.m., 1:00 p.m.

Miércoles: 8:00 p.m.

Jueves: 4:00 a.m.

**Viernes: 4:00 a.m., 5:00 a.m., 8:00 a.m.,
4:00 p.m., 5:00 p.m., 7:00 p.m.**

Para inscribirse, vaya a:

fonddulac.weadorehim.com



Come Spend One Hour With Me



Reprinted from Catholic Dailies:
<https://www.facebook.com/share/r/17ZKGVu3yc/>

Have you ever walked into a church during Eucharistic Adoration and wondered, “What exactly am I supposed to do here?” Many people feel unsure at first. But the truth is simple: during Adoration, you are spending time with Jesus Christ truly present in the Blessed Sacrament. You do not need special words, you just need an open heart.

1. BEGIN BY ENTERING QUIETLY AND MAKING THE SIGN OF THE CROSS.

When you enter the church or chapel, walk in quietly and respectfully.

Catholics usually genuflect (kneel briefly on one knee) toward the Blessed Sacrament to show reverence.

This simple action reminds us that we are in the presence of the Lord. **The Bible says:**

“Come, let us bow down and worship him; let us kneel before the Lord, our Maker.” - Psalm 95:6 (GNB)

Reverence prepares your heart to meet God.

2. SPEND A FEW MOMENTS IN SILENCE.

Before saying any prayers, just sit or kneel quietly. Let your mind slow down. Take a deep breath. Become aware that Jesus is truly present.

Silence is not empty, it is where God speaks to the heart.

Silence helps you listen to God.

3. SPEAK TO JESUS FROM YOUR HEART.

You can talk to Jesus the same way you talk to a close friend.

Tell Him about:

Your worries

Your family

Your plans

Your struggles

Your gratitude

You do not need formal language. Just be honest.

The Bible reminds us:

“Cast all your worries on him, because he cares for you.”

1 Peter 5:7 (GNB)

Prayer is a conversation, not a performance.



**What to Do During
Eucharistic Adoration:
A Simple Guide for
Beginners**



Reprinted from Catholic Dailies:
<https://www.facebook.com/share/r/17ZKGVu3yc/>

Vive una Cuaresma Eucarística

¿Alguna vez has entrado en una iglesia durante Adoración Eucarística y te has preguntado: “¿Qué se supone exactamente que debo hacer aquí?”? Muchas personas se sienten inseguras al principio. Pero la verdad es sencilla: durante la Adoración, estás pasando tiempo con Jesucristo, verdaderamente presente en el Santísimo Sacramento. No necesitas palabras especiales; solo necesitas un corazón abierto.

1. COMIENZA ENTRANDO EN SILENCIO Y HACIENDO LA SEÑAL DE LA CRUZ.

Cuando entres en la iglesia o capilla, hazlo en silencio y con respeto.

Los católicos suelen hacer una genuflexión (arrodillarse brevemente sobre una rodilla) hacia el Santísimo Sacramento para mostrar reverencia.

Esta sencilla acción nos recuerda que estamos en presencia del Señor. **La Biblia dice:**

“Vengan, inclinémonos y adorémoslo; arrodillémonos ante el Señor, nuestro Hacedor”. — Salmo 95:6 (GNB)

La reverencia prepara tu corazón para encontrarse con Dios.

2. DEDICA UNOS MOMENTOS AL SILENCIO.

Antes de rezar cualquier oración, simplemente siéntate o arrodíllate en silencio. Permite que tu mente se aquiete. Respira profundamente. Toma conciencia de que Jesús está verdaderamente presente.

El silencio no está vacío; es el lugar donde Dios habla al corazón. El silencio te ayuda a escuchar a Dios.

3. HABLA CON JESÚS DESDE EL CORAZÓN.

Puedes hablar con Jesús de la misma manera en que hablas con un amigo cercano. **Cuéntale sobre:**

Tus preocupaciones

Tu familia

Tus planes

Tus luchas

Tu gratitud

No necesitas un lenguaje formal. Simplemente sé honesto.

La Biblia nos recuerda: “Depositen en él todas sus preocupaciones, pues él cuida de ustedes.”

1 Pedro 5:7 (GNB)

La oración es una conversación, no una actuación.

Come Spend One Hour With Me



Reprinted from Catholic Dailies:
<https://www.facebook.com/share/r/17ZKGVu3yc/>

4. READ THE BIBLE OR A SPIRITUAL BOOK.

Many people bring a Bible, prayer book, or devotional to help them focus. Reading Scripture allows God's Word to guide your prayer. You might read:

A Psalm

The daily Gospel

A short spiritual reflection

God often speaks through His Word.

5. PRAY TRADITIONAL CATHOLIC PRAYERS.

If you are not sure what to say, you can use familiar prayers such as:

The Our Father

The Hail Mary

The Glory Be

The Rosary

Psalm 51 or Psalm 23

These prayers help keep your mind centered on God. Simple prayers keep the heart focused.

6. OFFER YOUR INTENTIONS TO GOD.

Adoration is a powerful time to pray for others. You can bring the needs of your family, community, and the world before Jesus.

You may pray for:

Healing

Protection

Guidance

Forgiveness

Peace

The Bible says:

“Pray for one another, so that you may be healed.” - James 5:16 (GNB) Intercession is an act of love.

7. END WITH THANKSGIVING.

Before leaving, take a moment to thank Jesus for the time you spent with Him, even if you felt distracted or unsure. Gratitude strengthens faith.

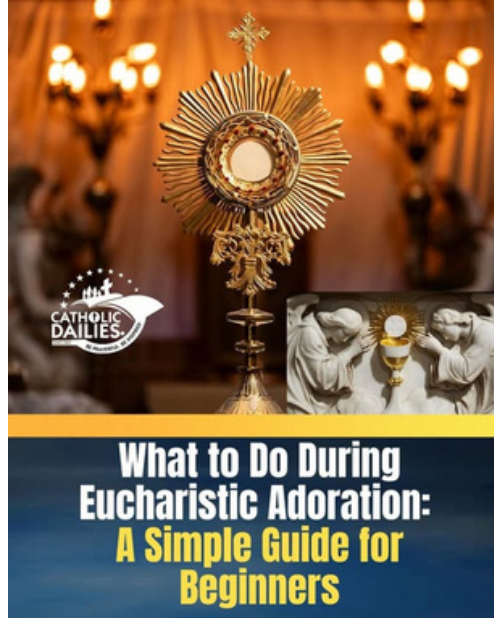
The Bible reminds us:

“Give thanks to the Lord, because he is good.” - Psalm 107:1 (GNB) Thanksgiving completes prayer.

Overall, you do not need to be perfect, eloquent, or experienced to spend time in Eucharistic Adoration. Just come as you are and sit with Jesus Christ. Even a short visit can bring peace, strength, and clarity to your heart.

Adoration is not about doing many things, it is about being with Someone who loves you.

© [Catholic Dailies](#) (Facebook)



Reprinted from Catholic Dailies:
<https://www.facebook.com/share/r/17ZKGVu3yc/>

Vive una Cuaresma Eucarística

4. LEA LA BIBLIA O UN LIBRO ESPIRITUAL.

Muchas personas llevan consigo una Biblia, un libro de oraciones o un devocionario para ayudarse a concentrar. La lectura de las Escrituras permite que la Palabra de Dios guíe su oración. Puede leer:

Un salmo

El Evangelio del día

Una breve reflexión espiritual

Con frecuencia, Dios habla a través de su Palabra.

5. RECE ORACIONES CATÓLICAS TRADICIONALES.

Si no está seguro de qué decir, puede recurrir a oraciones conocidas, tales como:

El Padre Nuestro

El Ave María

El Gloria

El Rosario

El Salmo 51 o el Salmo 23

Estas oraciones ayudan a mantener tu mente centrada en Dios. Las oraciones sencillas mantienen el corazón enfocado.

6. OFRECE TUS INTENCIONES A DIOS.

Adoración es un momento poderoso para orar por los demás. Puedes presentar las necesidades de tu familia, de tu comunidad y del mundo ante Jesús.

Puedes orar por:

Sanación

Protección

Guía

Perdón

Paz

La Biblia dice: “Oren unos por otros, para que sean sanados.” Santiago 5:16 (GNB) La intercesión es un acto de amor.

7. TERMINA CON ACCIÓN DE GRACIAS.

Antes de retirarte, tómate un momento para dar gracias a Jesús por el tiempo que pasaste con Él, incluso si te sentiste distraído o inseguro. La gratitud fortalece la fe.

La Biblia nos recuerda: “Den gracias al Señor, porque él es bueno.” — Salmo 107:1 (GNB) La acción de gracias completa la oración.

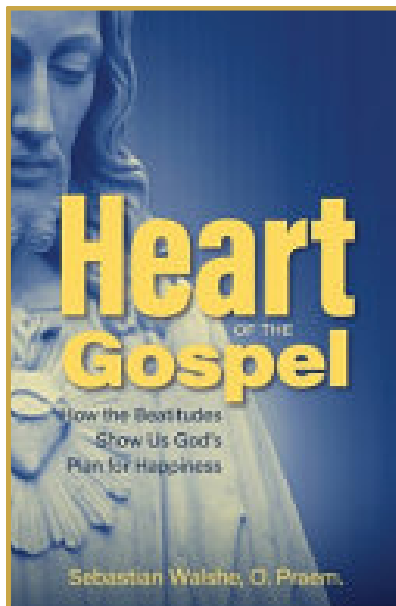
En definitiva, no necesitas ser perfecto, elocuente ni experimentado para pasar tiempo en la Adoración Eucarística. Simplemente acércate tal como eres y siéntate junto a Jesucristo. Incluso una visita breve puede traer paz, fortaleza y claridad a tu corazón. Adoración no consiste en hacer muchas cosas, sino en estar con Alguien que te ama.

© [Catholic Dailies](#) (Facebook)

Provisions For Your Journey

In Heart of the Gospel, Fr. Sebastian Walshe demonstrates compellingly how these eight declarations from the Sermon on the Mount known as the Beatitudes make up the foundation, essence, and final goal of Jesus' teachings. They lead us to happiness—which is what beatitude means. In these rich meditations, he illuminates, explains, and draws out edifying parallels and connections with salvation history and the lives of the saints. Most importantly, he offers wise counsel from his own work as a priest and teacher to help us understand the Beatitudes and live them out in our lives, leading us to happiness now and in the world to come.

This book was given to us by Holy Family and was the Lenten book read series.

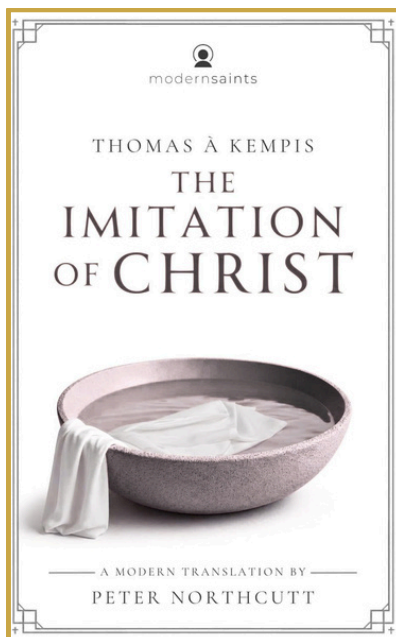


Este libro nos lo regaló la Sagrada Familia y formó parte de la serie de lecturas para la Cuaresma.

Provisiones Para Tu Viaje

En El Corazón del Evangelio, el Padre Sebastian Walshe demuestra de forma convincente cómo estas ocho declaraciones del Sermón de la Montaña, conocidas como las Bienaventuranzas, constituyen el fundamento, la esencia y el objetivo final de las enseñanzas de Jesús. Nos conducen a la felicidad, que es lo que significa bienaventuranza. En estas profundas meditaciones, ilumina, explica y establece paralelismos y conexiones edificantes con...la historia de la salvación y la vida de los santos. Y lo que es más importante, ofrece sabios consejos, fruto de su propia experiencia como sacerdote y maestro, para ayudarnos a comprender las Bienaventuranzas y vivirlas en nuestra vida, conduciéndonos a la felicidad en este mundo y en el venidero.

“Only the Bible has been more influential as a source of Christian devotional reading than ‘The Imitation of Christ’.” This meditation on the spiritual life has inspired readers from Thomas More and St. Ignatius Loyola to Thomas Merton and Pope John Paul II. Written by the Augustinian monk Thomas Kempis between 1420 and 1427, it contains clear instructions for renouncing worldly vanities and locating eternal truths. No book has more explicitly and movingly described the Christian ideal, “My son, to the degree that you can leave yourself behind, to that degree will you be able to enter into Me.” This book focuses on providing practical and spiritual advice for cultivating an interior life that mirrors the virtues of Jesus Christ.



“Solo la Biblia ha sido más influyente como fuente de lectura devocional cristiana que ‘La imitación de Cristo’”. Esta meditación sobre la vida espiritual ha inspirado a lectores que van desde Tomás Moro y San Ignacio de Loyola hasta Thomas Merton y el Papa Juan Pablo II. Contiene instrucciones claras para renunciar a las vanidades mundanas y hallar las verdades eternas. Ningún libro ha descrito de manera más explícita y conmovedora el ideal cristiano: “Hijo mío, en la medida en que logres dejarte a ti mismo atrás, en esa misma medida podrás entrar en Mí”. Este libro se centra en ofrecer consejos prácticos y espirituales para cultivar una vida interior que refleje las virtudes de Jesucristo.

Grace Notes

A special thank you to Holy Family staff and all parishioners for which Presentation of the Blessed Virgin Mary is their “home” church for helping and supporting Adoration. Having Adoration at Presentation for the past 11 months has been wonderful and very special.

As you know, Adoration is moving back to Sacred Heart Church on May 3rd, 2026. The newly renovated Adoration chapel will open after the 11:00 a.m. mass until 10:00 p.m.

Regular Adoration hours will resume on Monday, May 4th, from 4:00 a.m. to 10:00 p.m.

Holy Family’s goal is for Adoration to eventually be perpetual (24 hours per day, 7 days per week). The next hour we are planning to open is the 10:00-11:00 p.m. hour. If you are interested in adoring during the 10:00-11:00 p.m. hour, please reach out to us to let us know what day(s) will work for your schedule. When we have every day from 10:00-11:00 p.m. covered then we will officially open that hour.



**MAJOR CATHOLIC FEASTS
MAY 2026**

 MAY 1 St. Joseph the Worker	 MAY 13 Our Lady of Fatima
 MAY 14 Ascension of the Lord	 MAY 26 St. Philip Neri
 MAY 24 Pentecost Sunday	 MAY 31 Visitation of the Blessed Virgin Mary

A Month of Grace, Devotion and Celebration

Notas de Adorno

Un agradecimiento especial al personal de Holy Family y a todos los feligreses —para quienes la iglesia de la Presentación de la Santísima Virgen María es su “hogar” espiritual — por su ayuda y apoyo a Adoración. Haber celebrado Adoración en la iglesia de la Presentación durante los últimos 11 meses ha sido una experiencia maravillosa y muy especial.

Como ya saben, Adoración regresará a la iglesia del Sagrado Corazón el 3 de mayo de 2026. La capilla de Adoración, recientemente renovada, abrirá sus puertas después de la misa de las 11:00 a.m. y permanecerá abierta hasta las 10:00 p.m.

El horario habitual de Adoración se reanudará el lunes 4 de mayo, de 4:00 a. m. a 10:00 p. m.

El objetivo de Holy Family es que Adoración llegue a ser, con el tiempo, perpetua (las 24 horas del día, los 7 días de la semana). La próxima franja horaria que tenemos previsto abrir es la de 10:00 p.m. a 11:00 p.m. Si le interesa participar en Adoración durante este horario (de 10:00 p.m. a 11:00 p.m.), por favor comuníquese con nosotros para indicarnos qué día(s) se ajustan a su disponibilidad. Una vez que tengamos cubiertos todos los días en el horario de 10:00 p.m. a 11:00 p.m., abriremos oficialmente esa franja horaria.

Questions? / ¿Preguntas?

Please contact: / Por favor, contacte a:

Elaine Graf: (920) 602-0556
egraf@firstweber.com

Amy Ruppert: (920) 420-5746
amy.ruppert@yahoo.com

Habla Española:

Maria Davila: (920) 251-6113
mjdavila18@gmail.com